**ÇOCUKLAR GÜLSÜN DİYE ELİF OSANMAZ ANAOKULU**

**2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**YILLIK ÇALIŞMA PROGRAMI**

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "**Beslenme Dostu Okul Projesi**" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

|  |  |
| --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** |
| **EKİM** | * **Beslenme dostu okul yıllık planının hazırlanması**
* **Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması**
* **Beslenme dostu okul bilgilendirme afişlerinin asılması**
* **Yemekhane denetim ekibinin oluşturulması ve okul yemekhanesinde dikkat edilmesi gerekenler konusunda okul çalışanlarıyla bilgilendirme toplantısı yapılması**
* **Öğrencilere sağlıklı beslenmenin öneminin görsellerle anlatılması**
* **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **Okul bahçesinin düzenlenmesi ve geleneksel bahçe oyunlarına eğitim akışlarında yer vererek öğrencilerin hareketli yaşama teşvik edilmesi**
* **Öğrencilerde elleri yıkamanın öneminin deneylerle anlatılması**
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanması ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak ,Ekim ayı raporunun yazılması.**
 |
| **KASIM** | * **Sağlıklı Beslenme Rehberinin Oluşturulması ve Velilere Dağıtılması**
* **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması**
* **Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi**
* **Okul mutfağının denetiminin yapılması**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **Okul çevresinde beslenmeyle ilgili hizmet veren yerlerle ilgili yazışmaların yapılması, okulun beslenme listelerinin bir uzman / diyetisyen tarafından gözden geçirilmesinin sağlanması**
* **14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla “Mavi Halka” etkinliklerinin yapılması(resim-drama-deney v.b)**
* **18-24 Kasım Ağız Diş Sağlığı haftası dolayıyla ilçemiz devlet hastanesi diş hekimini okulumuza davet ederek diş sağlığının önemini anlatması, öğrencilerimizin diş kontrollerinin yapılıp velilerin bilgilendirilmesini sağlanması.**
* **Birebir yapılan veli görüşmelerinde, ev ziyaretlerinde velilere beslenmenin öneminin anlatılması**
* Okul su deposunun temizliğinin yapılması
* Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda çocuklara bilgi vermek için “Abur Cubura Son” etkinliğinin drama şarkı, deney v.b. ile zenginleştirilerek sınıf ortamında uygulanması
* Hava şartlarına göre bahçe yada çok amaçlı salonda spor amaçlı oyun ve hareket etkinliklerinin yapılması
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanması ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak ,Kasım ayı raporunun yazılması.**
 |
| **ARALIK** | * **El hijyeni hakkında sınıflarda “kaçan mikrop” deneyinin yapılması**
* **Diş fırçalama alışkanlığını kazandırmak amacı ile sınıflarda etkinlikler yapılması ve yapılan etkinliklerin evde desteklenmesi için ailelere diş fırçalama takip çizelgesinin gönderilmesi**
* **Gıdaların tüketilmeden önce temizlenmesi hakkında sınıf içi bilgilendirme ve büyük grup proje çalışmasının yapılması.**
* **Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması**
* **Okul mutfağının denetlenmesi**
* **Gıda Mühendisleri ve Diyetisyenler tarafından Obezite,sağlıklı yaşam ve hijyen konularında okul çalışanlarına seminer verilmesi**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **12-18 aralık “Yerli Malı Haftası”nın okul çapında kutlanması**
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanması ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak ,Aralık ayı raporunun yazılması.**
 |
| **OCAK** | * **Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi**
* **Okul mutfağının denetlenmesi**
* **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi**
* **“Yeni yılda sağlıklı yaşam” isimli sınıf içi etkinliğinin yapılması**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanması ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak ,Ocak ayı raporunun yazılması**
 |
| **ŞUBAT** | * **Okul mutfağının denetlenmesi**
* **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamla ilgili aile katılım etkinlikleri yapmak ,velilerle ve çocuklarla birlikte sınıfta meyve tabağı,yeşil yaprak salata,yoğurt v.b. yapmak ve sağlıklı besinleri yemeye yönlendirmek.**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanması ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak ,Şubat ayı raporunun yazılması**
 |
| **MART** | * **Okul mutfağının denetlenmesi**
* **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması**
* **Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi**
* **22 Mart Dünya Su Günü ile ilgili sınıf içi etkinlikler yapılması**
* **11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat haftasının kutlanması ve sınıf içi etkinlikler yapılması**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanması ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak ,Mart ayı raporunun yazılması**
 |
| **NİSAN** | * **Okul mutfağının denetlenmesi**
* **13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayısıyla okulumuza davet edilen sağlık personellerinin sağlıklı yaşam hakkında öğrencileri bilgilendirmesi ve ambulans gezisi yapılması.**
* **Sağlık haftası ile ilgili resim yarışmasının düzenlenmesi**
* **Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve internet sitesinde paylaşılması**
* **23 Nisan çocuk şenliği kapsamında hareketli yaşamı destekleyici etkinlikler ve yarışmalar yaptırmak**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme ve aile katılımı çalışmaları kapsamında evde limonata ,ayran, ev yapımı içecekler yapımının sağlanması.**
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanması ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak ,Nisan ayı raporunun yazılması**
 |
|  **MAYIS** | * **Okul mutfağının denetlenmesi**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **Sağlıklı besinlerin tüketileceği sınıf kahvaltıları düzenlenmesi.**
* **Hareketli yaşamı destekleyici yarışmalar düzenlemek (uçurtma şenliği,pinpon taşıma yarışı,çuval yarışı v.b)**
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanması ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak ,Mayıs ayı raporunun yazılması.**
 |
| **HAZİRAN** | * **Öğrencilerin yıl boyunca öğrendikleri dansların ebeveynlerine sunulmasına ortam hazırlanması**
* **Okul temizlik personelini ve öğretmenleri yaptıkları çalışmalar sonucunda ödüllendirme**
* **Okul su deposunun temizliğinin yapılması**
* **Okul mutfağının denetlenmesi**
* **Ay boyunca etkinliklerin uygulanıp uygulanmadığının izlenmesi ve sonuç değerlendirmesinin yapılarak, Haziran ayı raporunun yazılması**
* **Yıl boyunca yapılan çalışmaların değerlendirmesi ve yıl sonu raporunun yazılması.**
 |